

# **HIPNOVIVA**

## **ŠOLA HIPNOZE IN HIPNOTERAPIJE TER ENERGIJSKE ALKIMIJE**



2012

## **UČENJA ZA POTOVANJE DO SEBE**

### **SODOBNA UPORABA HIPNOZE: VRATA DO CELEGA SEBE**

*Hipnoza je mogočna **leča**,  
skozi katero lahko mnogo bolj jasno vidimo  
in razumemo svoj **notranji svet**,  
spremenimo svoje možgane in svoje telo  
ter izboljšamo **odnose** z drugimi bitji.*

*Velika večina naših dejanj, besed, misli prihaja iz zapisov,  
pridobljenih v začetku **življenja**.*

*Šele z **zavedanjem** tega ter  
usmerjanjem pozornosti v to smer, lahko začnemo  
usmerjati svoje življenje proti **lepšemu**.*

*Spoštovani,*

veseli nas, da Vas je Vaša radovednost zapeljala v naš izobraževalni program **HIPNOVIVA I. – III., ŠOLA HIPNOZE IN HIPNOTERAPIJEB TER ENERGIJSKE ALKIMIJE**, ki je v Ljubljani v prostorih našega društva. Šolo vodi mag. **Uroš Plantan**, predsednik našega društva.

Naj Vam bo pot spoznavanja zanimiva!

Društvo hipnoterapevtov Slovenije  
Uprava

## ŠOLA HIPNOZE IN UVOD V HIPNOTERAPIJO

*Hitra, naravna in učinkovita pot za trajnejše spremembe.*

### VSEBINA

#### Prvi modul

#### ŠOLA HIPNOZE Z OSNOVAMI HIPNOTERAPIJE

##### **PRVI DAN**

Zgodovina hipnoze

Sodobna uporaba hipnoze

Pojavi v globoki hipnozi (ustavitev krvavenja, zmanjševanje opeklin, zoženje vidnega polja, hipnotična koma, pospešeno samo-zdravljenje..)

Kaj nas danes lahko naučijo Mesmer, Coue in Esdaile?

Zavest, podzavest, nezavedno, kolektivno nezavedno

Zaznavna sita

Etika

Opredelitev hipnoze, transa

Hipnotični pojavi (levitacija, katepsija, pozabljanje, daljšanje in krajšanje časa)

Osnovne značilnosti transnih stanj – zunanji znaki

Starodavna uporaba hipnoze – šamanski obredi

Testi sugestibilnosti

Prva, daljša hipnotična indukcija – terapevtska

##### **DRUGI DAN**

Pomen ustrezne komunikacije (sugestije)

Odnos s strankami

Vzpostavljanje dobrega stika, spremljanje in vodenje

Načini nezavedne komunikacije

Tehnike imaginacije

Tehnika govora

Druga, krajša hipnotična indukcija - terapevtska

Tretja kratka hipnotična indukcija – terapevtska

Energijske hipnotične tehnike (energijska nevrofizika)

Četrta, hitra hipnotična indukcija - terapevtska

Peta, hitra hipnotična indukcija - terapevtska

Univerzalna terapija za odpravljanje fobij

# DRUŠTVO HIPNOTERAPEVTOV SLOVENIJE

---

## TRETJI DAN

Šesta, hipna hipnotična indukcija  
Sedma, hipna hipnotična indukcija  
Osma, hipna hipnotična indukcija  
Deveta, hipna hipnotična indukcija  
Ideomotorna komunikacija (tudi z nihalom)  
Vzrok in odprava težav pri nezavedni komunikaciji  
Pogled s stališča uma na različne tehnike (EFT, TFT, QHealing, ..) in kineziologijo

## ČETRTI DAN

Ugotavljanje zaznavanja človeka v maternici – pot je začrtana (telepatija med mamico in otrokom do pribl. 1,5 leta starosti)  
Ugotavljanje in vzpostavitev manjkajoče povezave mamica – otrok  
Osnovna načela uma  
Samohipnoza (različne tehnike)  
Ugotavljanje in reševanje napačnih sporočil, prejetih v narkozi, komi  
Mehanizmi preživetja  
Umetnost zdravljenja v hipnozi  
Zanimive različne tehnike (avtomatsko pisanje, hipnodrama)

## PETI DAN

Sedem načinov iskanja in reševanja težav  
Sedem ključev

## ŠESTI DAN

Reševanje preobčutljivosti (alergije, glavoboli, migrene, sinusitis, pogost bronhitis, urinarna vnetja, kolagenske bolezni: dermatitis, luskavica, revmatoidni artritis, revmatksa vročina, Hašimotov tiroiditis, anoreksija, bulimija, fobije, ...)

## SEDMI DAN

Ritmi uma-telesa  
Reševanje spalnih težav (nočna mora, močenje postelje, hoja v spanju, nespečnost, narkolepsija, močno povečanje potrebne po spanju, 15 – 20 ur/dan)

## OSMI DAN

Otroška hipnoza, komunikacija z otroki  
Krizna intervencija  
Reševanje ginekoloških težav (vnetja, pogosta bakterijska obolenja, ciste (na maternici), ..)

# **DRUŠTVO HIPNOTERAPEVTOV SLOVENIJE**

---

## **VSEBINA**

### **Drugi modul**

#### **ŠOLA HIPNOTERAPIJE**

##### **PRVI DAN**

Zgodba o zif 268 in tehnike za spodbujanje nevroplastičnosti  
Reševanje čustvenih ran, ki so nastale v odnosih - hipnotična Gestalt terapija  
Usmerjanje zastale čustvene energije

##### **DRUGI DAN**

Nastanek travm in njihov potek ter ukrepanje pri šoku  
Reševanje notranjega otroka - reševanje travmatičnih posledic

##### **TRETJI DAN**

Celostna terapija notranjih delov

##### **ČETRTI DAN**

Ugotavljanje vzrokov za nastanek avtoimunskih bolezni in njih reševanje (astma, rak ..)  
Posebno celostno zdravljenje odvisnosti (hrana, alkohol, ..)

##### **PETI DAN**

Ugotavljanje sporočil sanj in nočnih misli - napredno delo s sanjami

##### **ŠESTI DAN**

Hipnotično gibanje – samodejno naravnavanje hrbtenice in drugih delov po poškodbah

Preskus teoretičnega znanja

Preskus praktičnega znanja

## URONIK, ŠOLA ENERGIJSKE ALKIMIJE

*Hitra, naravna in učinkovita pot za trajnejše spremembe.*

### Tretji modul

Ta modul je **nadaljevanje** prvega dela in drugega dela in je primeren za vse, ki imajo dovolj praktičnih izkušenj. Je odlična podlaga za osebno rast.

Ta modul je unikaten, saj vsebuje znanja egipčanske in tibetanske ter srednjeveške alkimije, znanja, ki jih pri svojem delu tako učinkovito uporabljal Franz Mesmer. Gre za povsem drugačen pristop, ki ga lahko opišemo kot neposredno nagovarjanje telesne inteligence. Tu ni veliko besed, komaj kaj. Večina tehnik deluje brez besed.

Avtorja sva zbrala in izbrala znanja, ki so bila prisotna in živa pred nekaj stoletji, potem pa so sčasoma izginila. Zgradila sva program, ki je vsebinsko zaokrožen in omogoča vsakomur, da se skozi lastno izkušnjo nauči teh tehnik, ki lahko v nekaj minutah trajno odpravijo hujše težave. Modul vsebuje znanja za osebno rast in dvig in pravilnejšo porazdelitev življenske energije v telesu. Vsebuje tudi tehnike za takojšnjo občutenje prisotnosti in usmerjanja energije v drugih osebah, res hitro (nekaj sekund) odpravljanje težav.

### VSEBINA

#### PRVI DAN

Uvod v alkimijo  
Alkimija v svetu, v Evropi, v Sloveniji  
Viri in literatura o alkimiji  
Prikaz tehnik

#### DRUGI DAN

Priprava za izvajanje energijskih tehnik  
Hiter dvig energije v telesu

#### TRETJI DAN

Prva tehnika za neposreden dostop do telesne inteligence

#### ČETRTI DAN

Druga tehnika za neposreden dostop do telesne inteligence  
Ugotavljanje vzrokov za nastanek težave (bolečine, avtoimunske bolezni, ..)  
Posebne tehnike za odpravljanje odvisnosti (hrana, alkohol, ..)

# **DRUŠTVO HIPNOTERAPEVTOV SLOVENIJE**

---

## **PETI DAN**

Tretja tehnika za neposreden dostop do telesne inteligence  
Pomen simbolov alkimije  
Uporaba simbolov pri komunikaciji  
Izstop iz časa

## **ŠESTI DAN**

Tehnike za proženje samodejnega uravnovešanja energije v telesu

Preskus teoretičnega znanja  
Preskus praktičnega znanja

## **AVTORJA IN IZVAJALCA**

Veronika Smrke in mag. Uroš Plantan